

Risques psychosociaux: Savoir les diagnostiquer et les gérer

DURÉE :

- 2 jours - 14h.

PRÉ-REQUIS :

- Aucun.

OBJECTIFS :

- Appréhender les différentes facettes de la souffrance au travail
- Utiliser une méthode de travail fiable pour identifier et réduire les risques affectant la santé mentale (stress, harcèlement moral...)
- Construire une démarche collective globale de prévention.

PUBLIC :

- Tout public.

ACCESSIBILITÉ :

- L'accessibilité au centre de formation ACKWARE, permet aux personnes handicapées de circuler avec la plus grande autonomie possible, d'accéder aux locaux et équipements, d'utiliser les équipements et les prestations, de se repérer et de communiquer. L'accès concerne tout type de handicap (moteur, visuel, auditif, mental...).

ANIMATION : PRESENTIEL OU CLASSES À DISTANCE

CLASSES À DISTANCE :

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Skype, Zoom etc...un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant.
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les classes à distance sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support pédagogique

SUIVI ET EVALUATION

- Evaluation de la formation par les participants et remise d'une certification ou d'une attestation de fin de formation à chaque apprenant.



ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APPORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION



Risques psychosociaux: Savoir les diagnostiquer et les gérer

Risques psychosociaux : clarifications

- Définir les risques psychosociaux : stress, harcèlement moral, burn-out, violence au travail...
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise
- Déceler les prémices du harcèlement moral dans l'entreprise

Connaître le dispositif légal et réglementaire sur les risques psychosociaux

- Enjeux du cadre juridique et obligations légales de l'employeur
- Principes généraux de prévention et notion de risque
- Evaluation des risques et mise à jour du document unique
- Obligation de sécurité de résultat de l'employeur
- Rôles et attributions étendus du CHSCT et du médecin du travail
- Revue de jurisprudences récentes définissant les critères juridiques du risque pour la santé mentale

Diagnostiquer les risques psychosociaux dans l'entreprise

- Les enjeux du diagnostic
- Pluridisciplinarité, complémentarité et coordination des acteurs (IPRP et pluridisciplinarité/IRP/CHSCT)
- Impliquer l'ensemble des acteurs de la prévention dans une démarche collective
- Les facteurs à prendre en compte dans l'analyse des risques
- Repérer et analyser « les indicateurs d'alerte » dans l'entreprise
- Différencier l'approche individuelle de l'approche collective

Prévenir les risques psychosociaux dans l'entreprise

- Elaborer un dispositif global de prévention des risques psychosociaux
- Pré-diagnostic, analyse approfondie des dysfonctionnements et plan d'action
- Manager la démarche de prévention (organiser, coordonner, faciliter, motiver, former...)
- Mettre en place « une cellule d'alerte » et nommer un chef de projet reconnu
- Prendre en charge un salarié en souffrance
- Veiller au suivi du plan de prévention