

## Praticien PNL

### OBJECTIFS :

- ▶ Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- ▶ Intégrer les techniques de développement personnel et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

### DURÉE :

- ▶ 10 jours - 70h

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.

## PRATICIEN PNL

- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante** de l'avenir et donner plus de sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie.
- **Découvrir votre véritable raison d'être** profonde et vivre en accord avec celle-ci.

### Vous découvrirez notamment :

La puissance des questions, l'organisation des domaines de vie, la fonction "intelligente" des émotions plaisantes et déplaisantes, les modes de gestion de ces émotions, les constructions psychologiques qui en découlent, avec en particulier son impact sur les systèmes de valeurs et les systèmes de croyances, les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances, l'accueil et l'accompagnement du changement d'une croyance limitante, avec les interventions possibles au niveau mental et au niveau émotionnel de la personnalité, la gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives, les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants, le processus de gestion des phobies, la négociation de parties internes, tiraillements internes et harmonisation intérieure.



**ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION**

