

Inscription

Optimiser son parcours professionnel

DESCRIPTION : Aujourd'hui, il est nécessaire de retracer précisément son parcours personnel et professionnel et de comprendre ce qui a déterminé le choix de son parcours.

DURÉE : 2 Jours - 14h.

PRÉ-REQUIS : Aucun

OBJECTIFS :

- Savoir définir et affirmer son style personnel
- Prendre conscience de son potentiel
- Acquérir des outils pour optimiser ce potentiel et dépasser ses blocages
- Développer des qualités d'autonomie et d'analyse pour atteindre ses objectifs avec efficacité
- Savoir s'affirmer positivement pour favoriser un échange constructif en milieu professionnel
- Analyser les situations en stratégies d'action
- S'approprier des stratégies relationnelles
- Mobiliser vos ressources et potentiels nécessaires à la gestion efficace de toute situation

PUBLIC : Toute personne souhaitant optimiser son potentiel professionnel

ACCESSIBILITÉ :

- L'accessibilité au centre de formation ACKWARE, permet aux personnes handicapées de circuler avec la plus grande autonomie possible, d'accéder aux locaux et équipements, d'utiliser les équipements et les prestations, de se repérer et de communiquer. L'accès concerne tout type de handicap (moteur, visuel, auditif, mental...).

ANIMATION : PRESENTIEL OU CLASSES À DISTANCE

CLASSES À DISTANCE :

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Skype, Zoom etc...un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant.
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les classes à distance sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support pédagogique

SUIVI - EVALUATION - CERTIFICATION

- Evaluation de la formation par les participants et remise d'une attestation de fin de formation à chaque apprenant.



ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APPORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION



PÉDAGOGIQUE

Optimiser son parcours professionnel

Bilan professionnel

- Retracer précisément son parcours personnel et professionnel
- Comprendre ce qui a déterminé le choix de son parcours professionnel
- Transformer les hypothèses en dynamique personnelle
- Mise en cohérence du bilan professionnel avec ses objectifs professionnels
- Apprendre à valoriser son potentiel et ses compétences

Intelligence émotionnelle : comprenez chaque situation professionnelle

- Utiliser votre intelligence émotionnelle : être capable de faire preuve de différents niveaux d'attention et d'empathie pour ressentir les besoins de la situation présente
- Faire abstraction des parasites environnementaux pour ne prendre en compte que les éléments de contexte propices à la performance
- Utiliser votre intelligence émotionnelle pour développer votre intelligence relationnelle : avoir une communication adaptée pour mobiliser tous les types de personnalités – savoir s'affirmer sereinement
- Être capable de gérer efficacement les situations managériales difficiles liées à la relation : dire oui, dire non à votre hiérarchie ou à votre collaborateur en toute sérénité

Intelligence situationnelle : agissez avec justesse

- Faire preuve de réactivité dans les situations qui le requièrent : l'intuition comme vecteur de la décision
- Développer une vision globale
- L'art de savoir « lire le jeu » : adaptabilité et confiance comme guides de l'action,
- Utiliser votre corps dans votre rapport à l'autre et à l'action immédiate
- Jeux, gestion de différentes situations : prise de décision dans l'urgence, présentation improvisée, situation de communication/négociation, action immédiate

Informatique - Développement Personnel - Santé