

[Inscription](#)

Motivation et performance

DESCRIPTION :

- Diagnostiquer ses compétences et valoriser ses atouts.

DURÉE : 2 Jours – 14h.

PRÉ-REQUIS : Aucun

OBJECTIFS :

- Savoir identifier ses motivations personnelles et professionnelles
- Savoir identifier sa relation à soi et aux autres
- Savoir connaître ses atouts et ses contraintes personnelles
- Savoir diagnostiquer et valoriser ses compétences
- Savoir orienter sa vie professionnelle.

PUBLIC : Tout public

ACCESSIBILITÉ :

- L'accessibilité au centre de formation ACKWARE, permet aux personnes handicapées de circuler avec la plus grande autonomie possible, d'accéder aux locaux et équipements, d'utiliser les équipements et les prestations, de se repérer et de communiquer. L'accès concerne tout type de handicap (moteur, visuel, auditif, mental...).

ANIMATION : PRESENTIEL OU CLASSES À DISTANCE

CLASSES À DISTANCE :

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Skype, Zoom etc...un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant.
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les classes à distance sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support pédagogique

SUIVI ET EVALUATION

- Evaluation de la formation par les participants et remise d'une certification ou d'une attestation de fin de formation à chaque apprenant.



ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APPORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION



Motivation et performance

Savoir identifier ses motivations personnelles et professionnelles

- Connaître son système de valeurs
- Rédiger son projet de vie
- Identifier ses besoins dominants

Savoir identifier sa relation à soi et aux autres

- Mesurer son quotient émotionnel
- Connaître ses atouts dans les relations professionnelles

Savoir connaître ses atouts et ses contraintes personnelles

- Connaître les différents types de personnalité
- Réaliser son « F.A.P »

Savoir diagnostiquer et valoriser ses compétences

- Faire l'inventaire de son savoir-faire
- Apprendre à communiquer

Savoir orienter sa vie professionnelle

- Savoir se fixer des objectifs
- Construire une vision motivante de son avenir professionnel