

# MIND MAPPING®

## et Prise de notes simplifiée

### DESCRIPTION :

- Entraînements intensifs à la prise de notes d'après des enregistrements sonores et visuels de réunions/ entretiens, ateliers sur la rédaction de compte-rendu.

### DURÉE :

- 2 Jours – 14h.

### PRÉ-REQUIS :

- Aucun.

### OBJECTIFS :

- Découvrir un nouveau concept de prise de notes qui permet d'organiser et de structurer nos idées, nos pensées et nos réflexions : le MIND MAPPING® (Global Map®, schéma arborescent ou carte mentale). En tirer le meilleur parti en utilisant uniquement des mots clé sous une forme arborescente  
Etre efficace dans sa prise de notes en toutes circonstances en combinant MIND MAPPING® et prise de notes simplifiée.

### PUBLIC :

- Toute personne désireuse de savoir prendre des notes efficaces avec une technique novatrice le MIND MAPPING®.

### ACCESSIBILITÉ :

- L'accessibilité au centre de formation ACKWARE, permet aux personnes handicapées de circuler avec la plus grande autonomie possible, d'accéder aux locaux et équipements, d'utiliser les équipements et les prestations, de se repérer et de communiquer. L'accès concerne tout type de handicap (moteur, visuel, auditif, mental...).

### ANIMATION : PRESENTIEL OU CLASSES À DISTANCE

### CLASSES À DISTANCE :

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Skype, Zoom etc...un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant.
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les classes à distance sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support pédagogique

### SUIVI ET EVALUATION

- Evaluation de la formation par les participants et remise d'une certification ou d'une attestation de fin de formation à chaque apprenant.



**ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION**



## MIND MAPPING® et Prise de notes simplifiée

### Connaître nos aptitudes pour mieux les exploiter

- Utiliser les compétences de nos deux hémisphères cérébraux pour une prise de notes efficace
- Se rassurer en comprenant mieux le fonctionnement de notre mémoire
- Comprendre le fonctionnement du MIND MAP® par associations d'idées et le mettre au service de la prise de notes

### Se sensibiliser aux écueils de toute situation de communication : distorsion, interprétation, déperdition d'information

- Développer l'écoute active
- Différencier l'essentiel de l'accessoire, repérer les mots clés

### Prendre des notes efficaces

- Préparer et organiser sa prise de notes : feuilles normées, tableaux, ou arborescences (mind mapping)
- Faire confiance en ses capacités de synthèse
- S'approprier des méthodes de notation rapide

### Rédiger des comptes rendus et des notes de synthèse de qualité

- Soigner le visuel pour faciliter la lecture
- Choisir la forme de compte rendu adaptée à chaque situation
- Concevoir des titres attractifs
- Appliquer les principes de lisibilité : structure et longueur des phrases
- Organiser son écrit grâce aux plans
- S'adapter aux destinataires et à leurs attentes